

Nous avons fait un petit déjeuner à l'école. Pour être équilibré, un petit déjeuner doit comporter un produit à base de céréales, un produit laitier, un fruit et une boisson. Voici ce que nous avons choisi :

Un produit à base de céréales



Du pain - beurre



Des céréales



Du pain -fromage



Du pain - confiture



Un produit laitier



Un petit suisse

Une boisson



De l'eau ou du jus d'orange



Du lait ou du lait chocolaté

Un fruit



Banane

Raisin